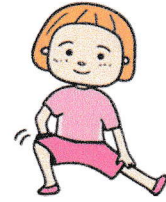


# 運動教室のご案内



～自宅でも出来る運動を一緒に覚えましょう！～

日時：2019年1月26日（土）

13時00分～14時00分

教室のはじめに20分ほど転倒予防に関する講話があります。

場所：空手道場（当院横）

講師：氏家隊員（救急救命士）

尾島文子先生（健康運動指導士）

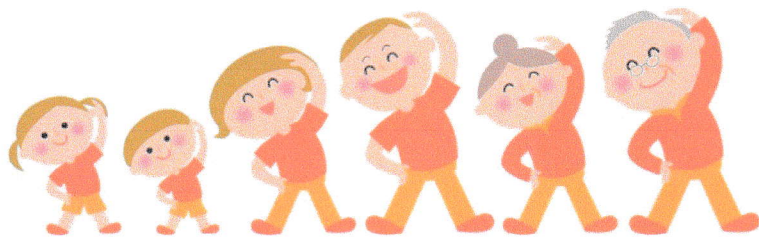
参加費：無料

申し込み：受付

※当日は動きやすい服装でお越しく下さい道場内は、上靴、スリッパ

不要です。

※ご友人・ご家族の方もお誘いください。



博友会

責任医師 岩本正博